

main stage

sabato



matina

pomeriggio

sera

Presenta Paola Maugeri

9:30 Benny Holloway // **Concerto di apertura**

10:00 Denise Dellagiacoma // **Land 'n' rise**

10:45 Lucrezia Montrone // **L'Onda dell'anima**

11:15 Sara Compagni - Postura da Paura // **Energy boost workout**

17:00 Tommaso Barba, Dario Vignali, Gabriele Agostinelli, Alberto Ravagnani // **Una generazione alla ricerca di senso**

17:40 Shiva Rea // **Rhytm and Prana Flow**

18:30 Denise Dellagiacoma e Dario Vignali // **Silent Yoga Party**

21:15 Simo e Sere // **Duo Pop**

21:45 Black Bombo // **Tribalism**

22:15 Denise Dellagiacoma e Dario Vignali // **Ecstatic dance**

23:00 **Rituale del fuoco**

23:15 Frenzy Dj // **Tribal Call: The Groove Experience**

Resident band: **Ritmoteca**

domenica

matina

pomeriggio

Presenta Paola Maugeri

6:30 Charlotte Lazzari // **Meet me at the Pink Hour by Pink Lady**

7:45 Camilla Contesso // **Run & Breakfast by Sojasun**

9:00 Federica Rogani, Stefano Ingrosso: Sew Handpan // **Viaggio sonoro dinamico**

9:30 Marco Migliavacca // **The Breath Orchestra**

10:00 Selene Calloni Williams // **Lo spazio**

10:30 Paolo Zotta e Ivana Fitness Trainer // **Full energy workout**

14:00 In Arte Roger // **L'isola che c'è**

14:30 Terapia Latina // **Para curar la tristeza. Vamos, que es una fiesta!**

15:20 Tim Barnes // **5 ritmi**

16:10 Richard Romagnoli // **Power: crea il tuo destino**

16:40 Denise Dellagiacoma // **Rituale di chiusura**

Resident band: **Ritmoteca**

esperienze

sabato



AREA FUOCO

AREA TERRA

AREA VENTO

SACRED GARDEN

12:30 Ameriga Giannone **Sacro femminile: vivere in ritmo con la Luna**

14:00 Luca Seru e Giada **Acroyoga: sospesi nel presente**

15:30 Enrica Mannari **Arte ed introspezione**

19:30 Fabio Bertagnolo **Cerimonia del cacao**

12:30 Martina Grado **Adrenalina in movimento**

13:30 Martina Grado **Meet & Greet aperto a tutti**

14:00 Giulia Altemani **Tone & Flow**

15:30 Alessandro Pisanu **Postural Flow**

19:30 Veronica e Monica Contratti **Double Trouble: workout party anni '90**

domenica

7:30 Vivian Sciacca **Qi Gong: otto movimenti per sentirti vivo**

12:00 Silvia Abrami **Respiro diaframmatico circolare. Powered by Golia**

13:30 Lucrezia Montrone **Cerimonia del cacao: un rituale per tornare a sé**

7:30 Jo Dunica **Waves & Core**

12:00 Irene Maccagnani **FluidCore Method**

13:30 Miss Anne **MAF Drenante Antistress: drena, respira, rigenera**

7:30 Emanuela Passerini **Somatic Flow: muoversi per sentire**

12:00 Luca Anzano **Flowemotion: move slow and feel inside**

13:30 Marisandra Lizzi **Destinazione sé: immagini, corpo e intuizione**

7:30 Il Ginko Giallo **Vibrazioni di pace: un canto per il mondo**

12:00 Barbara Saccutelli **Con-tatto: il potere nelle tue mani**

13:30 Federica Rogani, Stefano Ingrosso: Sew Handpan **Handpan: trova il tuo ritmo**

area chill

sabato

13:00 - 14:00 Elena Baretta

14:00 - 15:00 In Arte Roger

15:00 - 16:00 Black Bombo

16:00 - 17:00 Tru3 Lov3

19:30 - 21:00 **Golden Hour Experience by Dolomitico Skiwasser Plus**
Dj set by Dario Vignali

00:00 - 1:00 **The night is young Afterparty by Brancamenta**
Dj set by Dario Vignali

domenica

12:15 - 13:00 In Arte Roger

13:00 - 14:00 Cibidi

area talk

sabato

12:30 - 13:15 **Michele Mezzanotte**
5 modi per stare bene

14:00 - 14:45 **Tommaso Barba**
Psichedelici: oltre i confini della mente

15:00 - 15:45 **Sara Compagni**
Impara a muoverti ogni giorno

16:00 - 16:45 **Martina Donegani e Paola Maugeri**
Ascoltare il corpo, ritrovare sé stessi. By Sojasun

domenica

8:45 - 9:15 **Daniele Cassioli**
Dalla mente al corpo: ridefinire la forza tra sport, ascolto e benessere

11:45 - 12:30 **Michele Bonaccorso ed Ennio Tasciotti**
Si può davvero vivere fino a 120 anni?

12:45 - 13:30 **Valerio Rosso**
ADHD, Alta Sensibilità, Autismo e diversi funzionamenti mentali

always on

sabato e domenica

Attività accessibili con tutte le tipologie di biglietto

Release & Recharge // powered by Dreame

Acro area // powered by Invertika

Tessuti aerei // Wanderdebb

Cerchio aereo // Foligno Sport Center

Bodypainting // powered by Sojasun

Surf & balance // SurfWeek

Reformer pilates // H3OM Studio

SUP area // Elia Venturi SUP e Functionalsuptribe

Hairstyle & Makeup // powered by AWLAB

Mystic area: Armocromia // powered by AWLAB

Mystic area: Chiedilo ai tarocchi // powered by AWLAB

Dreame Haircare Bar // powered by Dreame

Jeep Test Drive // Jeep

Nomade Candle // la tua anima attraverso gli occhi degli altri

Yoga Academy // meditazioni guidate e sessioni live di yoga

